

# OSTEOPATHIC PRACTITIONERS ESTIMATES AND RATES (OPERA) STUDY BELGIUM – LUXEMBOURG: PART I

PATRICK VAN DUN, JOHAN VERBEECK, JORGE ESTEVES, FRANCESCO CERRITELLI

Na de KCE-bevraging van de Belgische osteopaten in 2010<sup>1</sup> en de Benelux Osteosurvey van 2013<sup>2</sup> was het in 2018 aan de OPERA-enquête om de Belgische en Luxemburgse osteopathie weer netjes op de kaart te zetten. Het doel van deze studie was om de rol van de osteopaten in het Belgische en Luxemburgse gezondheidssysteem beter te begrijpen. Via een vragenlijst werden de belangrijkste kenmerken van de osteopathische praktijk en de intraprofessionele variabiliteit tussen osteopaten geëvalueerd. De vragenlijst bevatte 52 vragen naar demografie, werkstatus/werkplek en professionele activiteiten, onderwijs en levenslang leren, beroepsidentiteit, patiënten en osteopathische vaardigheden.



Après l'enquête du KCE sur les ostéopathes belges en 2010<sup>1</sup> et le Benelux Osteosurvey de 2013<sup>2</sup>, en 2018 c'était au tour de l'enquête OPERA de remettre l'ostéopathie belge et luxembourgeoise en évidence. Le but de cette étude était de mieux comprendre le rôle des ostéopathes dans les systèmes de santé belge et luxembourgeois. À l'aide d'un questionnaire, les principales caractéristiques de la pratique ostéopathique et de la variabilité intraprofessionnelle chez les ostéopathes ont été évaluées. Le questionnaire

comportait 52 questions sur la démographie, le statut professionnel/ le lieu de travail et les activités professionnelles, l'enseignement et la formation continue, l'identité professionnelle, les patients et les compétences en ostéopathie.

Alle Belgische en Luxemburgse osteopaten werden uitgenodigd om een online vragenlijst in te vullen van april tot september 2018. Alle leden van de volgende beroepsverenigingen werden uitgenodigd om deel te nemen: ALDO, BUO / UBO, BVBO / UPOB, UKO en UPMO (tabel 1). Osteopaten die geen lid waren van een professionele organisatie (naar schatting N = 255) werden per e-mail door het intermutualistische college uitgenodigd. Voor dit onderzoek werd er een speciale website gemaakt en een e-campagne (sociale media, nieuwsbrieven, ...) werd opgezet om alle osteopaten in België en Luxemburg te bereiken.

Tous les ostéopathes belges et luxembourgeois ont été invités à remplir un questionnaire en ligne entre avril et septembre 2018. Tous les membres des unions professionnelles suivantes ont été invités à participer : ALDO, UBO/BUO, UPOB/BVBO, UKO et UPMO (tableau 1). Les ostéopathes qui ne sont pas membres d'une union professionnelle (estimés à N = 255) ont été invités par le collège intermutualiste. Pour cette recherche, un site web spécial a été créé et une campagne électronique (réseaux sociaux, newsletters, ...) a été mise en place pour atteindre tous les ostéopathes en Belgique et au Grand-Duché du Luxembourg.

Association	N	%
UBO/ BUO	134	8.76
UPOB/ BVBO	818	53.49
UKO	168	10.98
UPMO	98	6.40
ALDO	56	3.66
Non-member	255	16.67
<b>Total</b>	<b>1,529</b>	<b>100</b>

**Table 1:** Total of members invited per professional organisation

Het responspercentage bedroeg 23,34% (N = 357). De leeftijd, geslacht en locatie per provincie van de respondenten is representatief voor alle Belgische osteopaten wanneer wordt vergeleken met de gegevens van de beroepsverenigingen voor osteopathie. Door de ondervertegenwoordiging van beantwoorde vragenlijsten van osteopaten die geen lid zijn van een beroepsvereniging (2,52% tegenover 16,25%), zijn osteopaten die lid zijn van de BVBO oververtegenwoordigd (70,03% versus 54,16%).

De mediaan osteopaat die de vragenlijst heeft beantwoord, is tussen de 40-49 jaar oud, wat gelijk is aan de modus. Bijna een derde (30,81%, N = 110) van de respondenten was vrouwelijk. De leeftijdsverdeling volgens geslacht wordt afgebeeld in figuur 1.

Le taux de réponse était de 23,34% (N = 357). L'âge, le sexe et le lieu par province, des répondants sont représentatifs de tous les ostéopathes belges par rapport aux données des associations professionnelles de l'ostéopathie. En raison de la sous-représentation des réponses aux questionnaires des ostéopathes non membres d'une association professionnelle (2,52% contre 16,25%), les ostéopathes membres de l'UPOB sont surreprésentés (70,03% contre 54,16%).

L'ostéopathe médian qui a répondu au questionnaire a entre 40 et 49 ans, ce qui correspond au mode. Près du tiers (30,81%, N = 110) des répondants étaient des femmes. La figure 1 montre la répartition par âge en fonction du sexe.

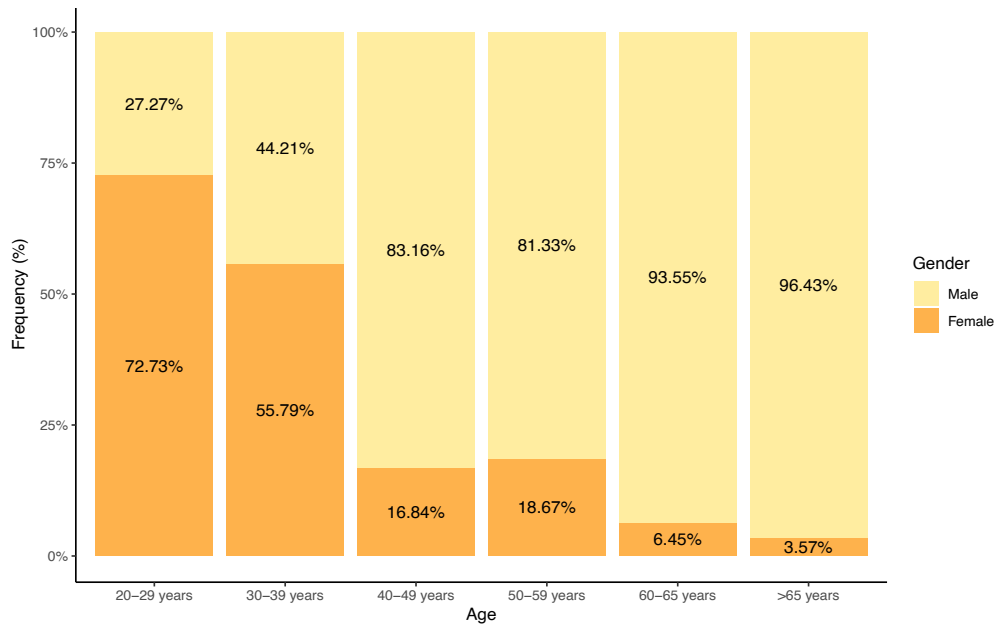


Figure 1: Age distribution by gender.

97,48% van de respondenten is lid van een beroepsvereniging. Veruit de best vertegenwoordigde vereniging in deze enquête is de BVBO met 70,03% (tabel 2).

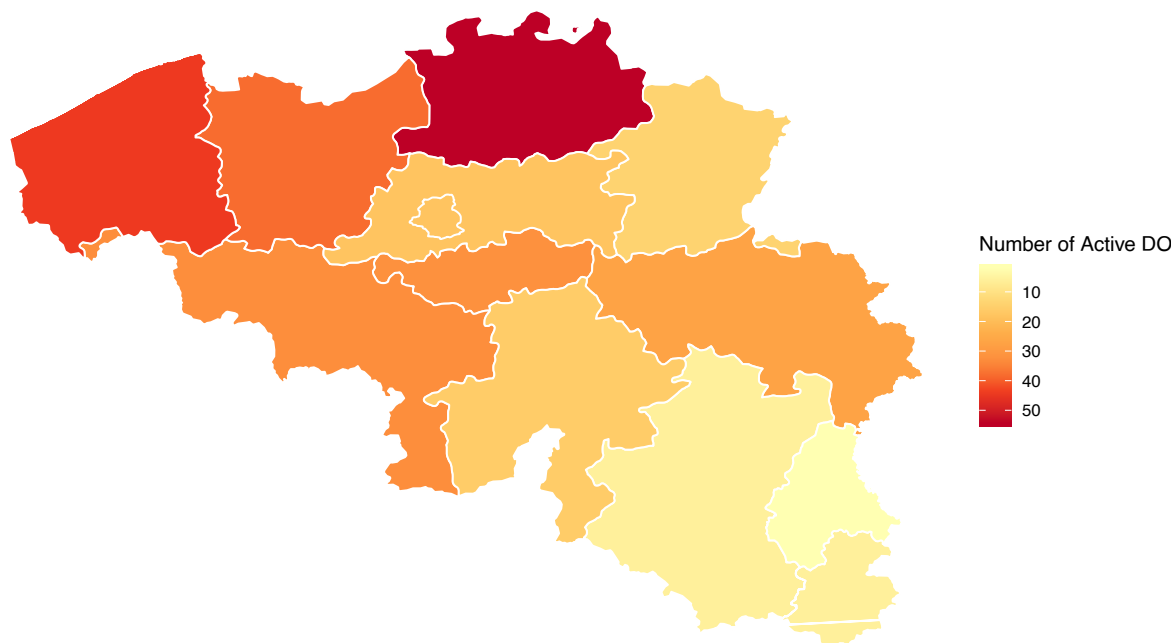
97,48% des répondants sont membres d'une union professionnelle. L'union la mieux représentée dans cette enquête est de loin l'UPOB avec 70,03% (tableau 2).

Association	N	%
UBO/ BUO	29	8.12
UPOB/ BVBO	250	70.03
UKO	27	7.56
UPMO	28	7.84
ALDO	23	6.44
Non-member	9	2.52

Table 2: Participant membership in a professional organisation

De meeste respondenten (48,73%) oefenen hun beroep uit in Vlaanderen, 32,2% in Wallonië, 12,04% in Brussel en 6,44% in Luxemburg. Het aantal actieve osteopaten per regio wordt voorgesteld in figuur 2. Goed 10% van de respondenten is ook werkzaam in het buitenland waarvan Nederland met 4,76% de koploper is.

La plupart des répondants (48,73%) exercent leur profession en Flandre, 32,2% en Wallonie, 12,04% à Bruxelles et 6,44% au Luxembourg. Le nombre d'ostéopathes actifs par région est représenté dans la figure 2. Il y a 10% des répondants qui travaillent également à l'étranger. Les Pays-Bas occupent la première place avec 4,76%.



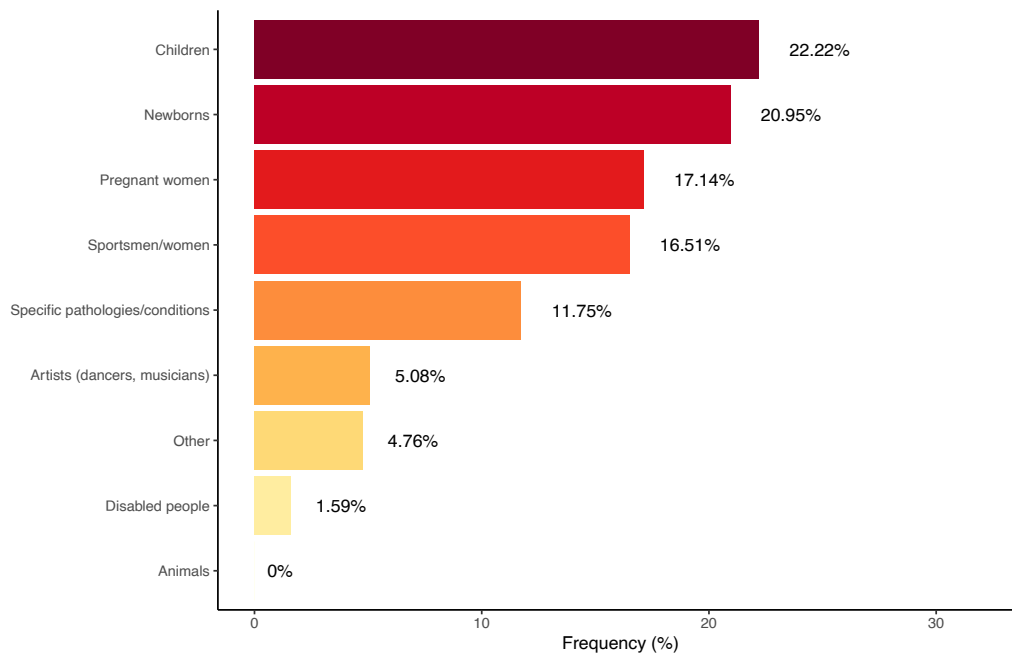
**Figure 2:** Number of active osteopaths per region

De respondenten van deze enquête werken bijna uitsluitend als zelfstandigen (99,16%). De helft van hen (50,7%) werkt alleen in de praktijk, 22,97% werkt enkel in een groepspraktijk en 26,33% werkt zowel alleen als in een groepspraktijk. Het gaat veelal om kleine groepspraktijken met één (35,8%) of twee (23,86%) collega's, waarbij de collega's die in deze groepspraktijken werken in de eerste plaats andere osteopaten zijn (23,49%) en in de tweede plaats kinesitherapeuten (22,66%).

Bijna een derde van de respondenten (29,69%) heeft naast zijn osteopathische klinische praktijk nog andere professionele activiteiten, waaronder de twee belangrijkste: lesgeven (24,1%) en een klinische activiteit als kinesitherapeut (22,29%). Bijna een derde (29,13%) van de respondenten adverteert een bijzondere interesse voor bepaalde patiëntenpopulaties (de mediaan is hierbij drie populaties). Figuur 3 toont de frequentie van de specifieke patiëntenpopulaties.

Les répondants de cette enquête travaillent presque exclusivement en tant qu'indépendants (99,16%). La moitié d'entre eux (50,7%) travaillent seuls en cabinet, 22,97% travaillent en cabinet collectif et 26,33% travaillent aussi bien seul qu'en cabinet collectif. Il s'agit principalement de petits cabinets collectifs avec un (35,8%) ou deux (23,86%) collègues et dont les collègues sont en premier lieu d'autres ostéopathes (23,49%) et en deuxième lieu des kinésithérapeutes (22,66%).

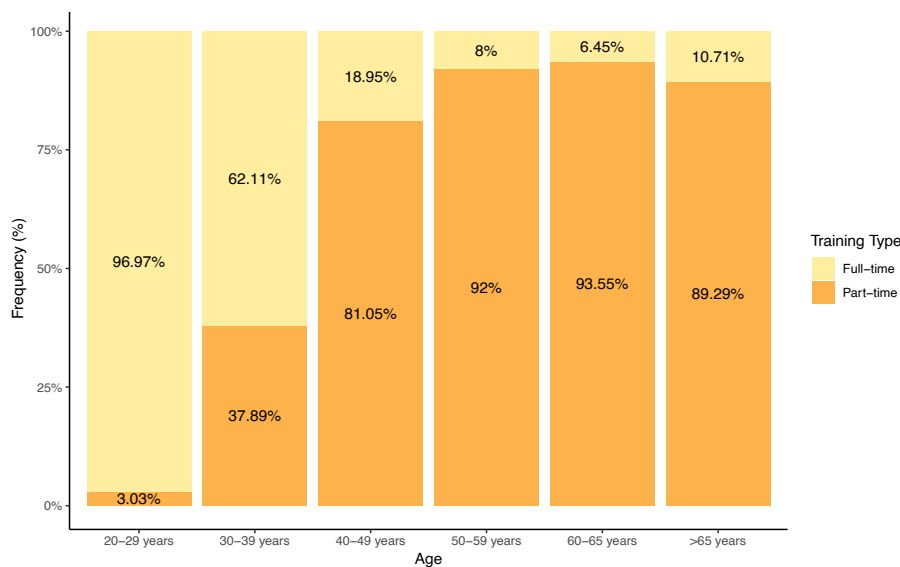
En plus de leur pratique clinique ostéopathique, près du tiers des répondants (29,69%) ont d'autres activités professionnelles. Les deux plus importantes sont : l'enseignement (24,1%) et une activité clinique en tant que kinésithérapeute (22,29%). Près du tiers (29,13%) des répondants ont avoué avoir un intérêt particulier pour certaines populations de patients (la médiane est de trois populations). La figure 3 montre la fréquence des populations de patients spécifiques.



**Figure 3:** Specific population preference of Belgian and Luxembourg osteopaths

De meerderheid van de respondenten genoot een voornamelijk vijfjarig (46,5%) deeltijds onderwijs in de osteopathie (66,39%), waarbij 66,67% kinesithérapie als vooropleiding had. Figuur 4 toont de leeftijdsverdeling en figuur 5 de geslachtsverdeling naar onderwijstype.

La plupart des répondants ont principalement suivi une formation en ostéopathie à temps partiel (66,39%) en cinq ans (46,5%). 66,67% d'entre eux ont étudié la kinésithérapie en préformation. La figure 4 montre la répartition par âge et la figure 5 montre la répartition par sexe par type d'enseignement.



**Figure 4:** Age distribution by training type

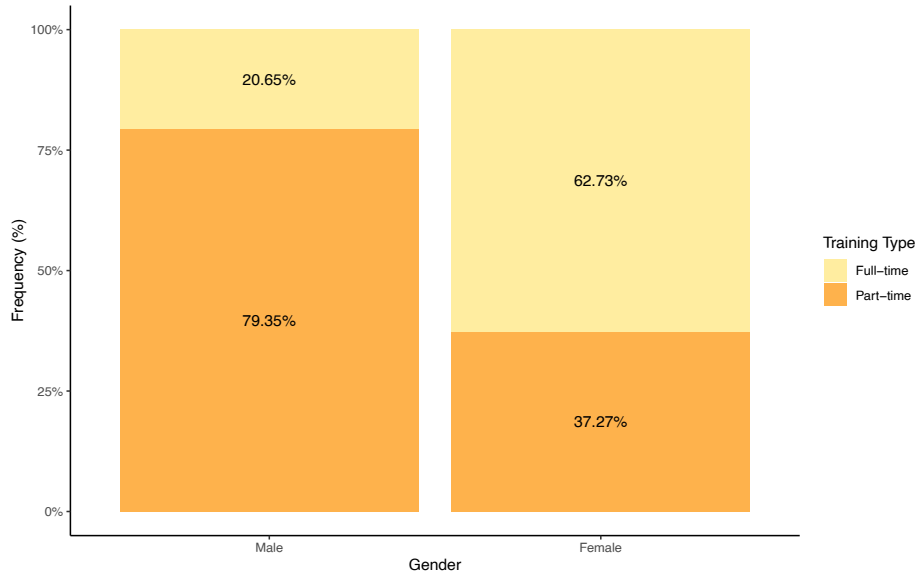


Figure 5: Gender distribution by training type

Met betrekking tot de inhoud van het osteopathie-onderwijs kan vastgesteld worden dat de meeste respondenten prima opgeleid zijn (figuur 6). Toch is het verrassend dat werken in een osteopathisch klinische omgeving (bijvoorbeeld in het kader van stages) in ruim een kwart van de genoten opleidingen niet voorhanden blijkt te zijn.

En ce qui concerne le contenu de la formation en ostéopathie, on peut conclure que la plupart des personnes interrogées sont bien formées (figure 6). Néanmoins, il est surprenant de voir que dans plus du quart des formations, le travail en environnement clinique ostéopathique (par exemple dans le cadre de stages) ne semble pas accessible.

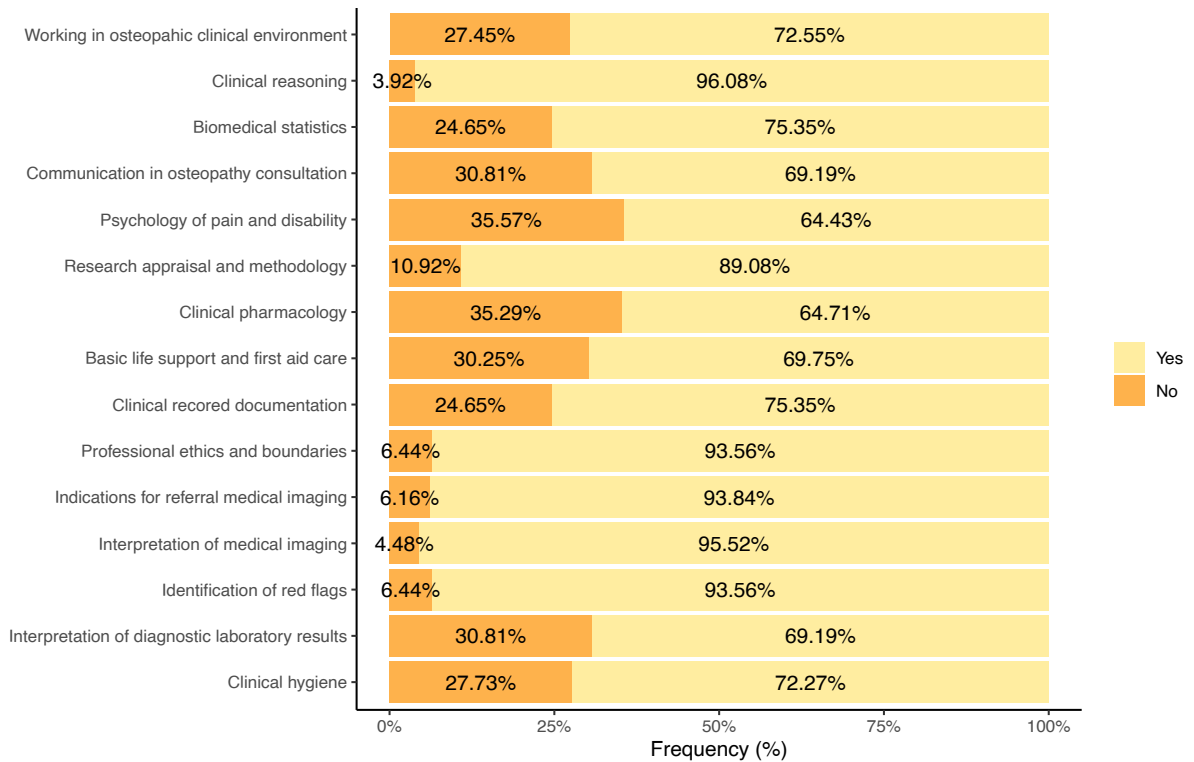


Figure 6: Content of osteopathic education

Slechts 31,67% van de respondenten sloot hun voltijds onderwijs af met een mastertitel. Een grote meerderheid (88,52%) van de respondenten heeft in 2017 bijscholing gevolgd maar slechts 27,53% daarvan kwam hiermee aan minimum twee dagen bijscholing dat jaar (meer dan 16 lessen van 60 minuten). Voor ongeveer de helft van de respondenten (47,34%) ligt een cursus reanimatie en eerste hulp meer dan zes jaar terug en 7% beweert deze cursus nooit te hebben gevolgd.

De eerste consultatie duurt tussen 30 en 45 minuten bij 52,1% en tussen 45 en 60 minuten bij 41,18% van de respondenten. Een vervolgschuld duurt tussen 30 en 45 minuten bij 68,35% van de respondenten. Het honorarium voor een eerste consultatie ligt voor 40,62% van de respondenten tussen 51-60 euro en voor 38,94% tussen 41-50 euro. Voor een daaropvolgende consultatie zijn de respectievelijke percentages 38,1% en 43,7%. Op de vraag of men zijn honorarium reduceert of geen honorarium vraagt bij patiënten met financiële moeilijkheden, antwoordt 60,5% van de respondenten bevestigend. Bij drie vierde (74,79%) van de respondenten krijgt een nieuwe patiënt binnen de week een afspraak. De helft van de respondenten (51,82%) was vijf dagen per week klinisch werkzaam in een gemiddelde week in 2017, en 65,27% onder hen spendeerde niet meer dan vijf uur per week aan administratieve taken.

Seulement 31,67% des répondants ont terminé leurs études à temps plein avec un Master. Une grande majorité (88,52%) des répondants ont suivi la formation continue en 2017, mais seulement 27,53% d'entre eux ont suivi au moins deux jours de formation continue cette année-là (plus de 16 heures de cours de 60 minutes). Environ la moitié des répondants (47,34%) n'ont plus eu de cours de réanimation et de premiers soins au cours des six dernières années et 7% affirment n'en avoir jamais suivi.

La première consultation dure entre 30 et 45 minutes chez 52,1% des répondants et entre 45 et 60 minutes chez 41,18% des répondants. Une consultation de suivi dure entre 30 et 45 minutes chez 68,35% des répondants. Les honoraires pour une première consultation s'élèvent de 51 à 60 euros chez 40,62% des répondants et de 41 à 50 euros chez 38,94% d'entre eux. Pour une consultation suivante, les pourcentages respectifs sont de 38,1% et 43,7%. À la demande d'une réduction ou suppression des honoraires pour les patients ayant des difficultés financières, 60,5% des répondants ont répondu par l'affirmative. Sur les trois quarts (74,79%) des répondants, un nouveau patient reçoit un rendez-vous dans la semaine. La moitié des répondants (51,82%) étaient cliniquement actifs cinq jours par semaine sur une semaine moyenne en 2017 et 65,27% d'entre eux ne passaient pas plus de cinq heures par semaine à des tâches administratives.

## Referenties - Références

1. De Gendt T, Desomer A, Goossens M, Hanquet G, Léonard C, Mélard F, Mertens R, Piérart J, Robays J, Schmitz O, Vinck I, Kohn L. Stand van zaken voor de osteopathie en de chiropraxie in België. Health Services Research (HSR). Brussel: Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE). 2010. KCE Reports 148A. D/2010/10.273/91. Available at: <https://kce.fgov.be/publication/report/osteopathy-and-chiropractic-state-of-affairs-in-belgium>
2. van Dun PLS et al. State of affairs of osteopathy in the Benelux: Benelux Osteosurvey 2013, Inter J Osteopath Med, 2016; 20: 3-17.